

MATERIAL

- Stifte, Moderationskarten, Padlet (nur bei Online-Variante)

ZEIT

- 20 Minuten, je nach Teilnehmer*innen-Zahl

ZIEL DER ÜBUNG

- Kennenlernen der Teilnehmenden
- erster Einstieg in das Thema „Wahrheit und Lügen“
- Förderung der Kreativität beim Geschichten erzählen

ABLAUF

- Die Teilnehmenden nehmen sich 3 Minuten Zeit, um einen Fakt und eine Lüge über ihre Person auf eine Moderationskarte zu schreiben. (Bei Online-Formaten kann auch ein Padlet, o.ä. Tools genutzt werden.)
- Jede Person stellt sich mit Namen und beiden Informationen vor: „Hallo ich bin Julia. Ich gehe gerne klettern und esse gerne Pizza.“
- Die anderen Teilnehmenden stimmen mit Handzeichen (Online mit Likes oder Herzen) darüber ab, welche Information sie glauben und welche nicht.
- Die Person löst die Situation auf, indem sie die Moderationskarte mit der Lüge entfernt.
- Je nach Gruppe und zeitlichem Rahmen kann auch ein Thema vorgegeben werden. Dabei kommen die Teilnehmenden mehr ins Erzählen. Aber die Runden dauern dann viel länger. Beispiel: Schreibe einen Fakt und eine Lüge auf über eine Situation auf, in der du mutig / traurig / fröhlich, etc. warst.